



МЕНЮ

Понедельник

Завтрак

Наименование блюда	Выход 6,5-10 лет, г.	Ккал	Выход 10- 15 лет, г.	Ккал
Конфеты шоколадные	25	134,2	25	134,1
Каша манная жидкая	150/5	175,1	200/7	234,1
Чай с сахаром	200	41,1	200	41,1
Хлеб пшеничный	30	70,4	50	117,4

Обед

Наименование блюда	Выход 6,5- 10лет, г.	Ккал	Выход 10-15 лет, г.	Ккал
Икра кабачковая консервированная	30	35,7	60	71,4
Щи из свежей капусты с картофелем	200	116,2	250	132,3
Котлеты, биточки, шницели	50	179,8	90	323,4
Соус томатный №348	30	19,8	30	19,7
Макаронные изделия отварные	120	166,7	150	208,4
Кисель плодово-ягодный	200	71,9	200	71,9
Хлеб пшеничный	30	70,4	50	117,4
Вода бутилированная	200	0,0	200	0,0

Заведующий производством _____



МЕНЮ

Вторник

Завтрак

Наименование блюда	Выход 6,5- 10 лет, г.	Ккал	Выход 10- 15 лет, г.	Ккал
Яблоко свежее	100	47,0	140	65,8
Вареники промышленного производства	150	348,8	200	464,8
Чай с сахаром и лимоном	200	42,7	200	42,8
Хлеб пшеничный	30	70,4	50	117,4

Обед

Наименование блюда	Выход 6,5- 10 лет, г.	Ккал	Выход 10- 15 лет, г.	Ккал
Салат из белокочанной капусты	40	32,6	60	49,0
Рассольник ленинградский	200	115,0	250	143,8
Печень по-строгановски	60	116,2	90	174,1
Каша гречневая рассыпчатая	120	200,6	150	250,9
Чай с сахаром	200	41,1	200	41,1
Хлеб пшеничный	30	70,4	50	117,4
Вода бутилированная	200	0,0	200	0,0

Заведующий производством _____



МЕНЮ

Среда

Завтрак

Наименование блюда	Выход 6,5- 10 лет, г.	Ккал	Выход 10- 15 лет, г.	Ккал
Вафли	30	106,2	50	177,0
Котлеты, биточки, шницели	50	179,8	90	323,4
Соус томатный №348	30	19,8	30	19,7
Каша пшеничная рассыпчатая	120/5	183,7	150/7	233,7
Чай с сахаром	200	41,1	200	41,1
Хлеб пшеничный	30	70,4	50	117,4

Обед

Наименование блюда	Выход 6,5- 10 лет, г.	Ккал	Выход 10- 15 лет, г.	Ккал
Помидор свежий	30	7,2	50	12,0
Суп картофельный с вермишелью	200	132,5	250	165,7
Плов со свининой	150	379,6	200	506,0
Напиток лимонный	200	51,2	200	51,1
Хлеб пшеничный	30	70,4	50	117,4
Вода бутилированная	200	0,0	200	0,0

Заведующий производством _____



МЕНЮ

Четверг

Завтрак

Наименование блюда	Выход 6,5- 10 лет, г.	Ккал	Выход 10- 15 лет, г.	Ккал
Яблоко свежее	100	47,0	140	65,8
Макаронны отварные с сыром	150	200,0	200	266,7
Кофейный напиток с молоком	200	104,5	200	104,6
Хлеб пшеничный	30	70,4	50	117,4

Обед

Наименование блюда	Выход 6,5- 10 лет, г.	Ккал	Выход 10- 15 лет, г.	Ккал
Огурец соленый	30	3,9	50	6,5
Свекольник	200	113,8	250	142,3
Жаркое по-домашнему	150	316,6	200	422,1
Чай с сахаром	200	41,1	200	41,1
Хлеб пшеничный	30	70,4	50	117,4
Вода бутилированная	200	0,0	200	0,0

Заведующий производством _____

Утверждаю

Директор ООО «СВЕТОЧ»

И. В. Яшков



Согласовано

Директор МОБУ СОШ № 156



МЕНЮ

Пятница

Завтрак

Наименование блюда	Выход 6,5- 10 лет, г.	Ккал	Выход 10- 15 лет, г.	Ккал
Масло (порциями)	10	75,0	15	112,5
Сыр (порциями)	15	53,0	20	70,6
Суп молочный с макаронными изделиями	150	126,2	200	168,0
Чай с сахаром	200	41,1	200	41,1
Хлеб пшеничный	30	70,4	50	117,4

Обед

Наименование блюда	Выход 6,5- 10 лет, г.	Ккал	Выход 10- 15 лет, г.	Ккал
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	40	29,6	60	44,6
Борщ с капустой и картофелем	200	111,5	250	139,6
Тефтели мясные (2 вариант)	50	145,9	90	262,0
Соус томатный №348	30	19,8	30	19,7
Пюре из гороха с маслом	120	195,7	150	245,1
Компот из смеси сухофруктов	200	38,7	200	38,7
Хлеб пшеничный	30	70,4	50	117,4
Вода бутилированная	200	0,0	200	0,0

Заведующий производством



Согласовано

Директор МОБУ СОШ № 156



МЕНЮ

Понедельник

Завтрак

Наименование блюда	Выход 6,5- 10 лет, г.	Ккал	Выход 10- 15 лет, г.	Ккал
Печенье	30	125,1	50	208,5
Вареники промышленного производства с творогом	150	382,6	200	509,9
Чай с сахаром	200	41,1	200	41,1
Хлеб пшеничный	30	70,4	50	117,4

Обед

Наименование блюда	Выход 6,5- 10 лет, г.	Ккал	Выход 10- 15 лет, г.	Ккал
Огурец соленый	30	3,9	50	6,5
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	153,1	250	191,2
Гуляш из свинины	60	201,4	90	302,0
Рис отварной	120	175,9	150	220,1
Компот из свежих плодов	200	50,1	200	50,1
Хлеб пшеничный	30	70,4	50	117,4
Вода бутилированная	200	0,0	200	0,0

Заведующий производством

Ср

Утверждаю

Директор ООО «СВЕТОЧ»

И. В. Яшков



Согласовано

Директор МОБУ СОШ № 156



МЕНЮ

Вторник

Завтрак

Наименование блюда	Выход 6,5-10 лет, г.	Ккал	Выход 10-15 лет, г.	Ккал
Масло (порциями)	10	75,0	15	112,5
Сыр (порциями)	15	53,0	20	70,6
Каша овсяная "геркулес" жидкая	150	174,8	200	232,8
Чай с сахаром	200	41,1	200	41,1
Хлеб пшеничный	30	70,4	50	117,4

Обед

Наименование блюда	Выход 6,5-10 лет, г.	Ккал	Выход 10-15 лет, г.	Ккал
Помидор свежий	30	7,2	50	12,0
Суп картофельный с крупой	200	126,7	250	158,5
Котлеты, биточки, шницели	50	179,8	90	323,4
Соус томатный №348	30	19,8	30	19,7
Каша гречневая рассыпчатая	120	200,6	150	250,9
Напиток из плодов шиповника	200	60,7	200	60,7
Хлеб пшеничный	30	70,4	50	117,4
Вода бутилированная	200	0,0	200	0,0

Заведующий производством

С. Я.



МЕНЮ
Четверг

Завтрак

Наименование блюда	Выход 6,5- 10 лет, г.	Ккал	Выход 10- 15 лет, г.	Ккал
Яблоко свежее	100	47,0	140	65,8
Тефтели мясные (2 вариант)	50	145,9	90	262,0
Соус томатный №348	30	19,8	30	19,7
Каша пшеничная рассыпчатая	120/5	183,7	150/7	233,7
Чай с сахаром и лимоном	200	42,7	200	42,8
Хлеб пшеничный	30	70,4	50	117,4

Обед

Наименование блюда	Выход 6,5- 10 лет, г.	Ккал	Выход 10- 15 лет, г.	Ккал
Салат из белокочанной капусты	40	32,6	60	49,0
Суп картофельный с бобовыми	250	163,5	250	163,5
Котлеты рыбные	75	113,6	90	136,3
Пюре картофельное	120	132,6	150	166,2
Чай с сахаром	200	41,1	200	41,1
Хлеб пшеничный	30	70,4	50	117,4
Вода бутилированная	200	0,0	200	0,0

Заведующий производством _____



МЕНЮ

Пятница

Завтрак

Наименование блюда	Выход 6,5- 10 лет, г.	Ккал	Выход 10- 15 лет, г.	Ккал
Масло (порциями)	10	75,0	15	112,5
Сыр (порциями)	15	53,0	20	70,6
Каша "дружба"	150/5	162,6	200/7	217,7
Чай с сахаром	200	41,1	200	41,1
Хлеб пшеничный	30	70,4	50	117,4

Обед

Наименование блюда	Выход 6,5- 10 лет, г.	Ккал	Выход 10- 15 лет, г.	Ккал
Икра кабачковая консервированная	30	35,7	60	71,4
Суп картофельный с крупой	200	126,7	250	158,5
Котлеты, биточки, шницели	50	179,8	90	323,4
Соус томатный №348	30	19,8	30	19,7
Макаронные изделия отварные	120	166,7	150	208,4
Компот из смеси сухофруктов	200	38,7	200	38,7
Хлеб пшеничный	30	70,4	50	117,4
Вода бутилированная	200	0,0	200	0,0

Заведующий производством _____